

וטהר לבינו לעבדך באמת,  
למען לא ניגע לריק ולא נלד לבהלה.  
מי זה האיש יראי ה', יורנו בדרך יבחר.  
למען לא ניגע לריק ולא נלד לבהלה.

*Ve-taher libbenu le-ovdekha be-emet <א>,  
le-ma'an lo nigga la-rik, ve-lo neled la-behalah <ב>. .  
Mi zeh ha-ish y'rei ha-Shem, yorenu ba-derekh yivhar,  
le-ma'an lo nigga la-rik, ve-lo neled la-behalah. <ג>*

*Please clear our hearts that we may truly serve you, so that we don't struggle in vain nor bring forth chaos. May the one who is in awe of Hashem teach us the path to choose, so that we don't struggle in vain or bring forth chaos. (melody and translation by R. Zalman Schachter-Shalomi)*

---

Sources: <א>Siddur; <ב>Ps. 25:2; <ג>Siddur.

From Ps. 25:12:  
מי זה האיש יראי ה' יורנו בדרך יבחר (יב)

In U-va le-tziyyon:  
פרוך הוא אלהינו שפראנו לכבודו. והבדילנו מן התועים. ונתן לנו תורת אמת. וחי עולם נטע בתוכנו. הוא יפתח לבנו בתורתו. וישם בלבנו אהבתו ויראתו ולעשות רצונו ולעבדו בלבב שלם. למען לא ניגע לריק ולא נלד לבהלה